

ora	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:00			GINNASTICA ADATTIVA E NEURO MOTORIA POSTURALE		GINNASTICA ADATTIVA E NEURO MOTORIA POSTURALE	
09:30	GINNASTICA ADATTIVA E NEURO MOTORIA POSTURALE			GINNASTICA ADATTIVA E NEURO MOTORIA POSTURALE		
10:00			PILATES		PILATES	
10:30	BALLO TERAPIA					
11:00			BALLO TERAPIA		BALLO TERAPIA	
14:00	PILATES			PILATES		
16:00						POSTURAL YOGA THERAPY
17:00	GINNASTICA CORRETTIVA	GINNASTICA CORRETTIVA	GINNASTICA CORRETTIVA	GINNASTICA CORRETTIVA		
18:00	PILATES PRE PARTO	PILATES	CERVICALGIE	PILATES	CERVICALGIE	
19:00	MET	PILATES	PILATES PRE PARTO	PILATES	MET	
20:00	PILATES	TURBULENCE TRAINING	POSTURAL YOGA THERAPY	TURBULENCE TRAINING	PILATES	
21:00	MET	MOTR		MET	MOTR	